



HWBEVKOMSL

Eigene Veränderungskompetenz stärken

Voraussetzungen

- Mitarbeitende und Führungskräfte im Handel, die sich in einem dynamischen beruflichen Umfeld bewegen

Organisation

Ort | Teilnahmegebühr

siehe myLearn

Zusätzliche Kosten

Weitere Kosten wie Übernachtung/Frühstück, Abendessen, Extras wie Parkgebühren, Telefon usw. werden von allen Teilnehmenden individuell vor Ort beglichen.

Dauer

2 Tage

Trainingsinhalte

Man kann die Welt oder sich selbst ändern. Das Zweite ist schwieriger sagt der Schriftsteller Mark Twain.

Wenn sich die Situation ändert, resigniere ich nicht, sondern kann mich schnell auf die neuen Gegebenheiten einstellen. Kleine Experimente mit Neuem und Ungewohntem können helfen, die eigene Veränderungsbereitschaft zu stärken. Damit das besser gelingen kann bieten wir ein Präsenztraining an, um einen Übungsraum für Sie zu gestalten.

Inhalte:

- Sie beschäftigen sich damit, Veränderungsprozesse verstehen zu lernen.
- Sie erkennen und bearbeiten Ihre persönlichen Veränderungsblockaden wie zum Beispiel innere Überzeugungen oder Glaubenssätze genannt und arbeiten daran, eine förderliche innere Haltung zu entwickeln, die für Veränderungen günstig ist.
- Sie beschäftigen sich damit, wie Sie in Veränderungsprozessen professionell, handlungsfähig und lösungsorientiert bleiben können.
- Sie stärken Ihre Eigenverantwortung und Handlungsmotivation.
- Sie setzen sich mit der Bedeutung von Schub- und Zugmotivation auseinander.
- Sie beschäftigen sich mit der Bedeutung von klarer und angemessener Kommunikation in Change-Prozessen.
- Sie erfahren, welche relevanten Ressourcen für eine gelungene Veränderung Sie haben und wie Sie diese aktivieren können.

Ziele:

- Stärkeres Bewusstsein für die Notwendigkeit von Veränderungsprozessen und dadurch ein besseres Verständnis von Change Maßnahmen
- Veränderter Blickwinkel: weg vom Fokus auf Restriktionen hin zum Erkennen und Nutzen von Chancen innerhalb der neuen Rahmenbedingungen
- Reduzierung von persönlichen Unsicherheiten bei Veränderungsprozessen
- Verstärkung der Selbstmanagement-Fähigkeiten (Selbstreflexion, Ziele setzen, entscheiden, ins Handeln kommen)
- Unterstützung für die im Change Prozessen so wichtigen kommunikativen Fähigkeiten (zum Beispiel angemessen Feedback geben und empfangen)